



## Chère patiente, cher patient,

Tu es atteint d'angio-œdème héréditaire (AOH) mais tu dis en toute confiance «HAElo» à la vie? Alors nous avons quelque chose pour toi! En effet, toutes les personnes atteintes d'AOH, une maladie chronique rare, ont besoin d'un soutien particulier, de services et de conseils. Mais il n'est pas toujours facile de les trouver, ceux-ci étant souvent aussi rares que la maladie elle-même.

**Le diagnostic de l'AOH peut poser certains défis et tes questions sont sûrement nombreuses :** quel est l'impact de l'AOH sur ma vie? À quoi dois-je faire attention? Comment garder l'AOH sous contrôle? Que puis-je faire moi-même pour mieux vivre avec l'AOH?



## L'AOH, ça se passe aussi dans la tête

L'initiative «HAElo à la vie», avec laquelle nous souhaitons soutenir les personnes atteintes de cette maladie rare, te donne des réponses à bon nombre de ces questions.

**Par le biais d'informations sur la maladie et sa gestion, telles que les recommandations de traitement de la directive actuelle, les semaines d'action et les réunions de patients de l'association HAE-Vereinigung, les personnes atteintes d'AOH sont encouragées à se renseigner auprès de leur médecin sur une gestion efficace de l'AOH.**

En plus, elles doivent être renforcées dans l'idée qu'une vie autodéterminée et de qualité est possible même avec cette maladie.

## Conseils utiles sur le site web

Sur le site web [www.hellozumleben.ch](http://www.hellozumleben.ch), tu trouveras de la documentation et des conseils sur les thèmes suivants

- Déclencheurs de crises
- Se sentir plus confiant chez le médecin
- Liste de voyage
- Pleine conscience
- Techniques de relaxation
- Conseils pour gagner confiance en soi
- Points de contact



## Tu n'es pas seul

Dans le cas d'une maladie chronique rare telle que l'AOH, il peut être utile d'échanger des informations avec d'autres personnes et de découvrir ainsi que l'on n'est pas seul et que d'autres personnes se posent les mêmes questions. Tu veux dire à nouveau «HAELLO» à la vie? Échange avec d'autres patientes“, par ex. au sein de l'association HAE-Vereinigung Schweiz ([www.hae-vereinigung.ch](http://www.hae-vereinigung.ch)).

Tu trouveras également des actualités relatives à l'AOH sur <https://hellozumleben.ch/fr/home-francais/>.

HAELLO à la vie – une initiative de  
BioCryst Suisse Sàrl

Plus d'informations sur  
<https://hellozumleben.ch/fr/home-francais/>

