

## Liebe Patientin, lieber Patient,

du hast das seltene Hereditäre Angioödem (HAE) und sagst dennoch ganz selbstbewusst HAEllO zum Leben? Dann haben wir etwas für dich! Denn alle Menschen mit der seltenen chronischen Erkrankung HAE benötigen besondere Unterstützung, Services und Hilfestellung. Aber diese zu finden ist manchmal gar nicht so einfach, denn sie sind häufig genauso selten wie die Erkrankung.

**Die Diagnose HAE kann dich vor einige Herausforderungen stellen und sicherlich hast du viele Fragen:** Welche Auswirkungen hat HAE auf mein Leben? Was muss ich beachten? Wie lässt sich HAE kontrollieren? Was kann ich selbst tun, um mein Leben mit HAE zu verbessern?



## HAE findet auch im Kopf statt

Antworten auf viele dieser Fragen gibt dir die Initiative „HAEllO zum Leben“, mit der wir Menschen mit dieser seltenen Erkrankung unterstützen möchten.

**Über Informationen zur Erkrankung und ihrem Management wie den Behandlungsempfehlungen der aktuellen Leitlinie, Aktionswochen und Patiententreffen der HAE-Vereinigung sollen Menschen mit HAE zum einen ermutigt werden, sich bei ihrem Arzt nach einem wirksamen HAE-Management zu erkundigen.**

Zum anderen sollen sie darin bestärkt werden, dass ein selbstbestimmtes, gutes Leben auch mit dieser Erkrankung möglich ist.

## Hilfreiche Tipps auf der Website

Auf der Website [www.haellozumleben.ch](http://www.haellozumleben.ch) findest du zum Beispiel Service-Materialien und Tipps etwa zu den Themen

- Trigger, die Attacken auslösen können
- Selbstbewusst im Arztgespräch
- Reiseplanung inklusive Checkliste
- Selbstachtsamkeit
- Entspannungstechniken
- Tipps für mehr Selbstbewusstsein
- Anlaufstellen



## Du bist nicht allein

Gerade bei einer seltenen chronischen Erkrankung wie HAE kann es helfen, sich mit anderen auszutauschen und festzustellen: Ich bin nicht allein, auch andere haben die gleichen Fragen.

Du möchtest wieder „HAello“ zum Leben sagen? Tausche dich mit anderen Betroffenen aus, z. B. in der HAE-Vereinigung Schweiz ([www.hae-vereinigung.ch](http://www.hae-vereinigung.ch)).

Neuigkeiten zu HAE findest du auch unter [www.haellozumleben.ch](http://www.haellozumleben.ch) sowie auf Facebook und Instagram unter [@haellozumleben](https://www.instagram.com/haellozumleben).

HAello zum Leben – eine Initiative der BioCryst Schweiz GmbH



Weitere Informationen unter [www.haellozumleben.ch](http://www.haellozumleben.ch) sowie auf



Facebook und Instagram [@haellozumleben](https://www.instagram.com/haellozumleben)

